

Hilfe

bei sexueller Gewalt





Viele Menschen erleben sexuelle Gewalt.

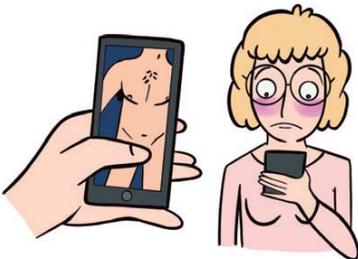
In diesem Heft bekommen Sie Informationen.
Zu sexueller Gewalt.
Und dazu, wo Sie Hilfe bekommen.
Wenn Sie sexuelle Gewalt erleben.



Sexuelle Gewalt ist:



Jemand küsst Sie.
Aber Sie möchten
das nicht.



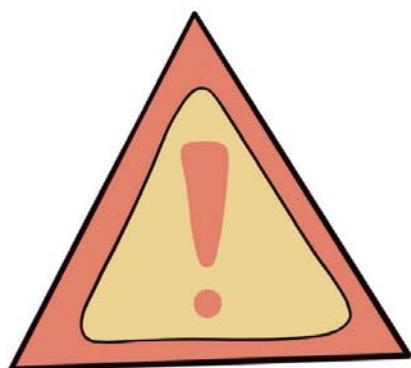
Jemand schickt
Ihnen Nackt-Bilder
oder Sex-Filme
auf das Handy.
Und Sie fühlen
sich unwohl.

Jemand starrt Sie ständig an.
Und Sie fühlen sich unwohl.

Jemand zwingt Sie zum Sex.



Jemand fasst Sie an Po, Brust,
Scheide oder Penis an.
Aber Sie möchten das nicht.



Sexuelle Gewalt ist verboten!

Gewalt macht, dass Sie sich schlecht fühlen.

Gewalt kann weh tun.

Niemand darf Ihnen weh tun.

Niemand darf Sie zu etwas zwingen.

Sexuelle Gewalt ist ver-boten!

Das steht im Gesetz.

Das ist wichtig:

**Viele Menschen erleben
sexuelle Gewalt:**

Frauen und Männer.

Viele schämen sich dafür.

Sie haben keine Schuld!

Sie dürfen darüber reden!



Wir helfen Ihnen. Wenn Sie sexuelle Gewalt erlebt haben.

So können wir helfen:

Sie können mit uns reden.
Wir hören Ihnen zu!

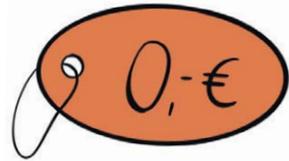
Sie müssen nur das erzählen,
was Sie erzählen wollen.

Wir suchen gemeinsam nach Lösungen.

Wir helfen, dass die Gewalt aufhört.
Wir helfen, dass Sie sich besser fühlen.



Die Beratung kostet nichts.



Sie müssen uns Ihren Namen nicht sagen.

Wir machen nichts, was Sie nicht möchten.

Wir können am Telefon reden oder uns treffen.

Sie dürfen jemanden mit-bringen, dem Sie vertrauen.

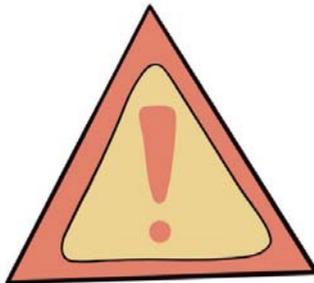
Sexuelle Gewalt ist verboten.

**Sie können eine Anzeige
bei der Polizei machen.**

Wir erklären Ihnen, wie das geht.

Wir begleiten Sie, wenn Sie möchten.

Niemand geht zur Polizei,
wenn Sie es nicht möchten.



**Sie können uns anrufen:
03 81 - 44 03 29 0**



Wir sind von Montag bis Freitag
nur am Tag erreichbar.
Manchmal können wir nicht gleich
ans Telefon gehen.
Rufen Sie uns gern öfter an!

Das ist unsere Adresse:
Ernst-Haeckel-Straße 1
18059 Rostock Süd-Stadt

Die Straßen-Bahn Linie 5
fährt bis zur Halte-Stelle
Lomonossow-Straße.
Von dort ist es nicht weit.
Wir können Sie dort abholen.

IMPRESSUM

Redaktion / Text:

Fachberatungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt

Bilder:

Florian Kasch

Layout:

Marion Hornung

Finanzierung:

Bundesministerium für Familie,
Senioren, Frauen und Jugend
im Rahmen des Bundesprogramms
Demokratie leben





im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*



Bunt
statt
braun.

