

## Adressen

### Hansestadt Rostock, Landkreis Rostock

Interventionsstelle gegen  
häusliche Gewalt und Stalking  
Heiligengeisthof 3  
18055 Rostock  
Tel.: 0381 458 29 38  
Fax: 0381 458 29 48  
Mail: [interventionsstelle.rostock@fhf-rostock.de](mailto:interventionsstelle.rostock@fhf-rostock.de)

Autonomes Frauenhaus  
PF 101153  
18002 Rostock  
Tel.: 0381 45 44 06  
Fax: 0381 45 44 07  
Mail: [frauenhaus@fhf-rostock.de](mailto:frauenhaus@fhf-rostock.de)

Fachberatungsstelle gegen  
sexualisierte Gewalt  
Ernst-Haeckel-Str. 1  
18059 Rostock  
Tel.: 0381 440 32 90  
Fax: 0381 440 32 99  
Mail: [fachberatungsstelle@fhf-rostock.de](mailto:fachberatungsstelle@fhf-rostock.de)

Opferhilfe Rostock  
Schröderstr. 22  
18055 Rostock  
Tel.: 0381 4 90 74 60  
Fax: 0381 4 90 74 62  
Mail: [info@opferhilfe-mv.de](mailto:info@opferhilfe-mv.de)

Beratungsstelle für Betroffene  
häuslicher Gewalt  
Am Wasserwerk 1  
18236 Kröpelin  
Tel.: 038292 826 78 16  
Fax: 038292 826 78 19  
Mail: [beratungsstelle.kroepelin@internationaler-bund.de](mailto:beratungsstelle.kroepelin@internationaler-bund.de)

Frauenschutzhaus  
PF 1120  
18261 Güstrow  
Tel.: 03843 68 31 86  
Fax: 03843 77 34 51  
Mail: [archeev@web.de](mailto:archeev@web.de)

### Schwerin, Landkreis Ludwigslust- Parchim, Nordwestmecklenburg

Interventionsstelle gegen häusliche  
Gewalt und Stalking  
Arsenalstr. 15  
19053 Schwerin  
Tel.: 0385 555 88 33  
Fax: 0385 555 96 69  
Mail: [interventionsstelle@awo-schwerin.de](mailto:interventionsstelle@awo-schwerin.de)

AWO Frauen in Not – Frauenhaus  
PF 110563  
19005 Schwerin  
Tel.: 0385 555 73 56  
Fax: 0385 555 73 58  
Mail: [frauenhaus@awo-schwerin.de](mailto:frauenhaus@awo-schwerin.de)

Beratungsstelle gegen sexualisierte  
Gewalt  
Arsenalstr. 15  
19053 Schwerin  
Tel.: 0385 555 73 52  
Fax: 0385 555 73 58  
Mail: [bgsg@awo-schwerin.de](mailto:bgsg@awo-schwerin.de)

Opferhilfe Schwerin  
Wismarsche Str. 148  
19053 Schwerin  
Tel.: 0385 550 75 00  
Fax: 0385 758 29 25  
Mail: [beratungsstelle@soda-ej.de](mailto:beratungsstelle@soda-ej.de)

Beratungsstelle für Betroffene von  
häuslicher Gewalt  
Rudolf-Breitscheid-Straße 27  
23936 Grevesmühlen  
Tel.: 03881 75 85 64  
Mail: [kbst-gvm@awo-schwerin.de](mailto:kbst-gvm@awo-schwerin.de)

AWO Frauenschutzhaus Wismar  
Postfach 1462  
23957 Wismar  
Tel.: 03841 28 36 27  
Fax: 03841 224 29 51  
Mail: [frauenhaus@awo-wismar.de](mailto:frauenhaus@awo-wismar.de)

Opferhilfe Rostock  
Außenstelle Wismar in der VHS  
Badstaven 20  
23966 Wismar  
Tel.: 0157 88 25 84 39 oder  
0381 4 90 74 60  
Mail: [info@opferhilfe-mv.de](mailto:info@opferhilfe-mv.de)

AWO Frauenhaus Ludwigslust  
PF 233  
19282 Ludwigslust  
Tel.: 038751 212 70  
Fax: 038751 212 70  
Mail: [fh@awo-ludwigslust.de](mailto:fh@awo-ludwigslust.de)

Opferhilfe Schwerin  
Außenstelle Ludwigslust  
Stift Bethlehem  
Neustädter Str. 4  
19288 Ludwigslust  
Tel.: 0385 550 75 00

Beratungsstelle für Betroffene  
häuslicher Gewalt  
Flörkestr. 44  
19370 Parchim  
Tel.: 03871 26 59 77  
Fax: 03871 26 59 77  
Mail: [beratung-haeusliche-gewalt@awo-ludwigslust.de](mailto:beratung-haeusliche-gewalt@awo-ludwigslust.de)

Opferhilfe Schwerin  
Außenstelle Parchim  
Diakoniewerk Koster Dobbertin  
Leninstr. 7-8  
19370 Parchim  
Tel.: 0385 550 750 00

### Landkreis Vorpommern-Greifswald

Interventionsstelle gegen  
häusliche Gewalt und Stalking  
Anklam/Wolgast  
Mühlentrift 4  
17438 Wolgast  
Tel.: 03836 237 27 00  
Fax: 03836 237 27 02  
Mail: [ist.anklam@freenet.de](mailto:ist.anklam@freenet.de)

Frauenhaus Greifswald  
PF 3309  
17463 Greifswald  
Tel.: 03834 50 06 56  
Fax: 03834 83 13 55  
Mail: [kontakt@frauenhaus-greifswald.de](mailto:kontakt@frauenhaus-greifswald.de)

Fachberatungsstelle gegen  
sexualisierte Gewalt  
Bahnhofstr. 16  
17489 Greifswald  
Tel.: 03834 798 31 99  
Fax: 03834 798 31 23  
Mail: [anonym@caritas-vorpommern.de](mailto:anonym@caritas-vorpommern.de)

Opferhilfe Greifswald  
Bahnhofstraße 16  
17489 Greifswald  
Tel.: 03834 798 30  
Fax: 03834 798 31 23  
Mail: [opferhilfe@caritas-vorpommern.de](mailto:opferhilfe@caritas-vorpommern.de)

NINA – Beratungsstelle für Betroffene  
von häuslicher Gewalt  
Ostrowskistr. 15  
17438 Wolgast  
Tel.: 03836 237 76 30  
Mail: [ohg@kdw-greifswald.de](mailto:ohg@kdw-greifswald.de)

Beratungsstelle für Betroffene von  
häuslicher Gewalt  
Oskar-Picht-Str. 1  
17309 Pasewalk  
Tel.: 03973 204 99 75  
Fax: 03973 20 29 17  
Mail: [kbst-psw@uecker-randow.drk.de](mailto:kbst-psw@uecker-randow.drk.de)

### Landkreis Vorpommern-Rügen

Interventionsstelle gegen häusliche  
Gewalt und Stalking  
Frankendamm 5  
18439 Stralsund  
Tel.: 03831 30 77 50  
Fax: 03831 30 77 52  
Mail: [interventionsstelle.stralsund@fhf-rostock.de](mailto:interventionsstelle.stralsund@fhf-rostock.de)

Frauenschutzhaus Stralsund  
PF 1316  
18403 Stralsund  
Tel.: 03831 29 28 31  
Fax: 03831 29 28 32  
Mail: [fsh-hst@awo-vorpommern.de](mailto:fsh-hst@awo-vorpommern.de)

Frauenhaus Ribnitz-Damgarten  
PF 1047  
18301 Ribnitz-Damgarten  
Tel.: 03821 72 03 66  
Fax: 03821 70 76 98  
Mail: [fsh-rd@awo-vorpommern.de](mailto:fsh-rd@awo-vorpommern.de)

Beratungsstelle für Betroffene von  
häuslicher Gewalt  
Bahnhofstr. 27  
18528 Bergen auf Rügen  
Tel.: 03838 20 17 93  
Fax: 03838 828 76 47  
Mail: [frauenberatung-ruegen@t-online.de](mailto:frauenberatung-ruegen@t-online.de)

MISS. Beratungsstelle für Betroffene  
von sexualisierter Gewalt (Bergen)  
Ringstr. 114  
18528 Bergen auf Rügen  
Tel.: 03838 25 45 45  
Fax: 03838 82 88 33  
Mail: [kontakt@miss-beratungsstelle.de](mailto:kontakt@miss-beratungsstelle.de)

MISS. Beratungsstelle für Betroffene  
von sexualisierter Gewalt (Stralsund)  
Frankendamm 5  
18439 Stralsund  
Tel.: 03831 667 93 63  
Fax: 03831 667 99 45  
Mail: [kontakt@miss-beratungsstelle.de](mailto:kontakt@miss-beratungsstelle.de)

### Landkreis Mecklenburgische Seenplatte

Interventionsstelle gegen häusliche  
Gewalt und Stalking  
Helmut-Just-Str. 4  
17036 Neubrandenburg  
Tel.: 0395 558 43 84  
Fax: 0395 555 33 59  
Mail: [interventionsstelle-nb@web.de](mailto:interventionsstelle-nb@web.de)

Frauen- und Kinderschutzhaus  
Neubrandenburg  
PF 400208  
17022 Neubrandenburg  
Tel.: 0395 778 26 40  
Fax: 0395 778 26 40  
Mail: [fksh-nb@gmx.de](mailto:fksh-nb@gmx.de)

Maxi – Beratungsstelle für Betroffene  
von sexueller Gewalt  
Helmut-Just-Str. 4  
17036 Neubrandenburg  
Tel.: 0395 570 66 61  
Fax: 0395 570 66 62  
Mail: [bsmaxi@gmx.de](mailto:bsmaxi@gmx.de)

Allgemeine Informationen für Betroffene  
von Straftaten finden Sie auch im Inter-  
net unter [www.polizei.mvnet.de](http://www.polizei.mvnet.de) Rubrik  
„Prävention/Opferberatung“.



„Klara“ Beratungsstelle für  
Betroffene von häuslicher Gewalt  
Lange Str. 35  
17192 Waren  
Tel.: 03991 16 51 11  
Fax: 03991 63 38 89  
Mail: [klara@diakonie-malchin.de](mailto:klara@diakonie-malchin.de)

Beratungsstelle für Betroffene  
von häuslicher Gewalt  
Am Hanseufer 2  
17109 Demmin  
Tel.: 03998 285 49 08  
Fax: 03998 285 97 96  
Mail: [bhgg@awo-demmin.de](mailto:bhgg@awo-demmin.de)

Opferhilfe Neubrandenburg  
Tilly-Schanzen-Str. 17  
17033 Neubrandenburg  
Tel.: 0395 3 51 12 18  
Fax: 0395 570 873 71  
Mail: [info.nb@opferhilfe-mv.de](mailto:info.nb@opferhilfe-mv.de)

### Landesweit:

WEISSER RING  
In Mecklenburg-Vorpommern sind  
die ehrenamtlichen Mitarbeiter des  
WEISSEN RINGS in 17 Außenstellen  
organisiert. Der Kontakt zur zustän-  
digen Außenstelle kann vermittelt  
werden über:

WEISSER RING e.V.  
Landesbüro  
Mecklenburg-Vorpommern  
Wismarsche Straße 183/185  
19053 Schwerin  
Tel.: 0385 500 76 60  
Fax: 0385 500 76 61  
Mail: [lbmeckpom@weisser-ring.de](mailto:lbmeckpom@weisser-ring.de)

Dieses Faltblatt wurde im Herbst  
2009 durch die Arbeitsgruppe  
Stalking des Landesrates für Krimi-  
nalitätsvorbeugung Mecklenburg-  
Vorpommern erarbeitet und zuletzt  
im Dezember 2017 aktualisiert.

# Stalking

## Informationsblatt für Betroffene

## Was ist Stalking?

Sogenanntes Stalking (Nachstellen) ist gemäß § 238 Strafgesetzbuch (StGB) strafbar. Stalking ist das unbefugte Nachstellen einer anderen Person in einer Weise, die geeignet ist, deren Lebensgestaltung schwerwiegend zu beeinträchtigen. Meist stalken ehemalige Partner oder Partnerinnen. Die stalkende Person kann aber auch der Nachbarschaft, dem weiteren Bekanntenkreis oder dem Arbeitsumfeld angehören oder eine völlig unbekannte Person sein.

Die meisten Leidtragenden sind weiblich, die stalkenden Personen überwiegend männlich.

Stalkende Personen suchen den Kontakt zu den Betroffenen oft über einen längeren Zeitraum, auch wenn diese durchgängig und eindeutig den Kontakt ablehnen.

Unbefugtes Nachstellen kann unter anderem erfolgen durch

- ständige Präsenz, Ausspionieren, Beobachten, Verfolgen (auch durch technische Möglichkeiten: GPS, Ortungssoftware, sogenanntes „tracking“),
- Kontaktaufnahme über Dritte,
- häufige Telefonanrufe zu allen Zeiten,
- wiederkehrende (oft auch verunglimpfende) Kontaktaufnahme (mittels Brief, SMS, E-Mails, WhatsApp, Twitter, Instagram, Einträge in Internetforen/sozialen Netzwerken oder anderer digitaler Medien),
- Ungewollte (Geld-)Geschenke,
- Eindringen in den Wohnraum,
- Beschädigung von Eigentum,
- Hinterlassen ekelregender Spuren,
- Drohungen und körperliche Angriffe und/oder
- Bestellen von Waren.

## Auswirkungen des Stalkings

Die meist über einen längeren Zeitraum stattfindende Verfolgung kann bei den Betroffenen zu Stress führen. Sie können das Gefühl haben, der stalkenden Person ausgeliefert zu sein und die Kontrolle über das eigene Leben zu verlieren.

Stalking-Handlungen können körperliche und seelische Krankheitszustände auslösen und festigen. Betroffene klagen zum Teil über Angstsymptome, innere Unruhe, ein gesteigertes Misstrauen, Schlafstörungen, Magenbeschwerden, Kopfschmerzen, Depressionen, Schreckhaftigkeit oder Konzentrationsstörungen.

Die Auswirkungen von Stalking können zu gravierenden Änderungen in der persönlichen Lebensführung der Betroffenen führen. So werden zum Beispiel Freundschaften und Beziehungen abgebrochen, neue Bekanntschaften werden nicht geschlossen.

Teilweise wirkt das Stalking störend in den Angehörigenkreis der Betroffenen hinein. In einigen Fällen werden Freunde und Angehörige ebenso verfolgt.

## Was kann ich tun?

Stalking-Betroffene sollten frühzeitig gegen das Verhalten der stalkenden Person vorgehen und Hilfe suchen. Im Wesentlichen geht es um zeitnahes Handeln durch

- einmalige deutliche Kontaktablehnung,
- konsequente Kontaktvermeidung,
- informieren des sozialen Umfeldes,
- beständiges dokumentieren des Geschehens in zeitlicher Reihenfolge und
- Unterstützung suchen (siehe Punkt „Wer unterstützt mich?“).

### Verhaltenstipps an Betroffene:

- Machen Sie der stalkenden Person einmal, am besten unter Zeugen, sofort und unmissverständlich klar, dass Sie die Kontaktversuche in keiner Weise wünschen und nichts mit ihr zu tun haben wollen. Halten Sie sich unbedingt daran! Ignorieren Sie die stalkende Person völlig. Denn alle weiteren Reaktionen Ihrerseits wertet die stalkende Person als positives Zeichen und Zuwendung.

## Rechtliche Schutzmöglichkeiten

Neben einer Anzeigenerstattung bei der Polizei und unabhängig davon kann das örtlich zuständige Amtsgericht – Familiengericht – auf Antrag zum zeitnahen Schutz der Betroffenen Maßnahmen gegenüber der Tatperson anordnen (sogenannter „Gewaltschutzantrag“). Eine Maßnahme ist ein Kontakt- und Näherungsverbot, zum Beispiel für die Wohnung der Betroffenen, ihren Arbeitsplatz, die Kindertagesstätte oder Schule ihres Kindes, weiterhin persönliche Kontaktverbote oder Kontaktverbote mittels Telefon, SMS, Fax, E-Mail, Messengerdienste, soziale Netzwerke oder über andere digitale Medien. Diese Schutzanordnungen werden in der Regel befristet, können aber auf Antrag verlängert werden. Zuwiderhandlungen sind teilweise gemäß § 4 Gewaltschutzgesetz (GewSchG) strafbewehrt.

## Wer unterstützt mich?

In Mecklenburg-Vorpommern haben die Interventionsstellen gegen häusliche Gewalt und Stalking, die Opferhilfe MV, die Frauenhäuser, die Beratungsstellen für Betroffene von häuslicher und sexualisierter Gewalt und der WEISSE RING Erfahrungen in der Unterstützung von Stalking-Betroffenen. Diese Einrichtungen informieren Sie über Schutzmöglichkeiten, begleiten Sie gegebenenfalls zu Behörden und vermitteln Sie bei speziellen Problemen an geeignete Einrichtungen weiter. Die Beratung wird Ihnen kostenlos und vertraulich angeboten. Die Unterstützung wird Ihnen unabhängig davon gewährt, ob eine Strafanzeige erstattet wurde und ist auf Wunsch anonym. Für Frauen als Betroffene von Stalking bieten in besonders gefährlichen Situationen die Frauenhäuser sichere Unterkunft und Unterstützung.

Bei Stalking und Gewalt gegen Frauen kann auch rund um die Uhr und kostenfrei das bundesweite Hilfetelefon unter der Nummer 08000 116 016 angerufen werden. Die Beratungen werden auf Wunsch auch in verschiedenen Sprachen und in Gebärdensprache angeboten.

Stalking

Stalking

Stalking